

# Arbetssträning & karriärstöd

HOS VÄGEN UT! KOOPERATIVEN



## VÄGEN UT! ARBETSTRÄNING

- Är kopplad till företagande och riktiga arbetsuppgifter
- Välkomnar alla
- Har medarbetare med egen erfarenhet av att stå utanför arbetsmarknaden
- Ger möjlighet att prova på olika yrken
- Kan ske på en liten arbetsplats såväl som på en stor
- Är varierad och behovsanpassad
- Ger möjlighet att byta kooperativ under placeringen
- Sker i arbetsintegrerande sociala företag vilket innebär att när kooperativets behov av att rekrytera sammanfaller med den arbetstränandes kompetens kan vi anställa
- Står på en stabil värdegrund
- Kompletteras med friskvårdsaktiviteter



# Arbetet formar vår vardag

Arbetet ger oss positiva rutiner och en känsla av sammanhang och mening. Målet med att arbetsträna hos Vägen ut! är att få alla delar i livet att fungera bra samtidigt.

Den arbetsträning som erbjuds i våra sociala företag har visat sig passa bra för människor som stått utanför arbetsmarknaden en längre tid.

Vi arbetar enligt metoden *Karriärstöd*, en vägen-till-arbete-kedja i sociala företag. Tillsammans, i nära samverkan, med dig som arbetstränar och aktuella myndigheter görs en arbetsträningsplan med individuella lösningar.

# Vår värdegrund

Vägen ut!s arbetsplatser genomsyras av våra värderingar som fungerar som kompass i vardagen och ligger till grund för våra beslut.

## Egenmakt i praktiken

Vår företagskultur bygger på egenmakt och syftar på den process som ger människor kontroll och makt att bestämma över sin egen situation.

## Socialt företagande i kooperativ form

Vi har valt att driva våra företag i kooperativ form eftersom det utvecklar människors självtillit och egenmakt. Vi tror inte att ensam är stark.

## Drogfrihet

Drogfrihet omfattar alla former av alkohol och narkotika och gäller alla personer med beroendeproblematik. Alla våra arbetsaktiviteter är självklart drogfria.

## Arbetsfokus

Arbetet ger oss positiva rutiner och ger oss en känsla av sammanhang och mening. När du kommer till oss deltar du från första dagen, utifrån dina förutsättningar, i driften av företaget.

## 100 procent av sin förmåga

Hos oss arbetar alla 100 procent av sin förmåga oavsett om du arbetstränar eller är medarbetare.

## Vilja till förändring

Den som vill komma till oss vill utvecklas och är öppen för förändring.

## Barnperspektiv

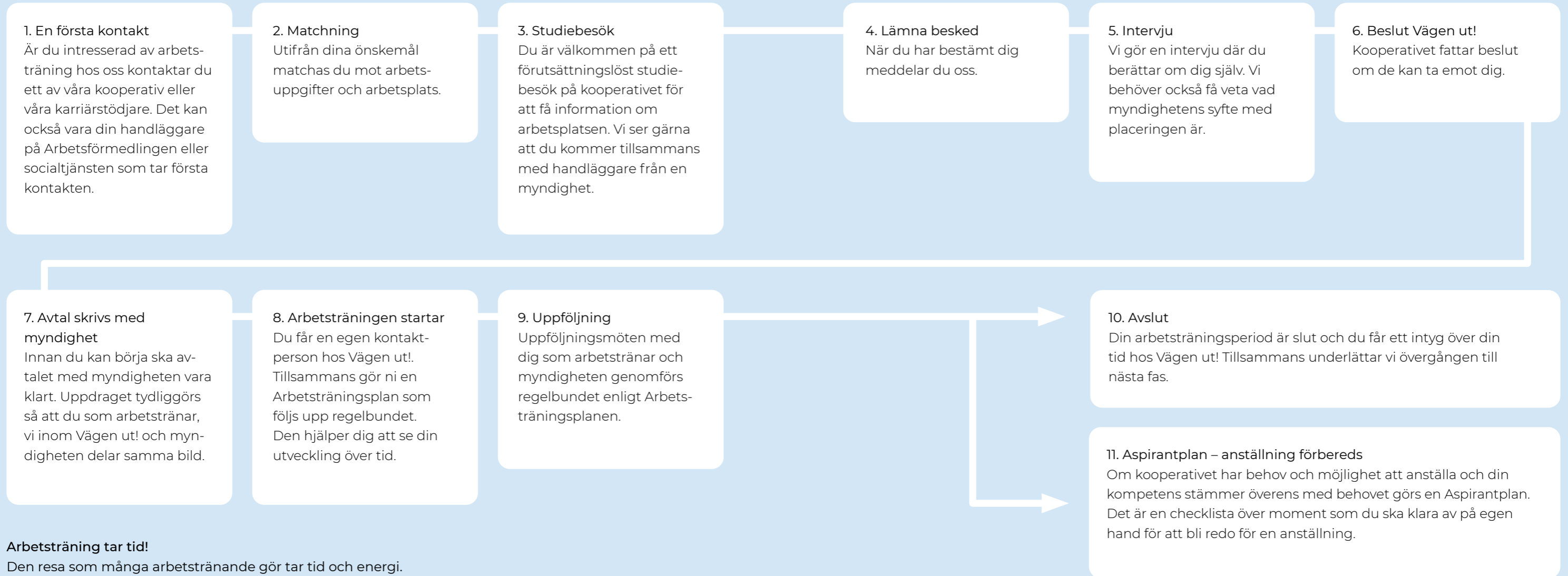
Om föräldrar får sina liv att fungera bra så påverkar det barnens liv nu och när de blir vuxna. Tillsammans har vi 83 barn under 18 år som växer upp med en mamma eller pappa som behövs på sitt arbete och kan betala sina räkningar.

## Egenerfarenhet

Vår mest värdefulla kompetens. De flesta av oss har egen erfarenhet av utanförskap. Det innebär att vi använder oss själva som verktyg i arbetet. Vi fungerar som förebilder och ger hopp om att det går att förändra sin situation.



# Vägen-till-arbete-kedja i sociala företag



## Arbetsträning tar tid!

Den resa som många arbetstränande gör tar tid och energi.  
För många handlar det om att ta itu med och lösa problem  
som pågått länge. Det är inte ovanligt med bakslag.



# Alla är välkomna

Till vår arbetsträning kommer människor med olika bakgrund, gamla, unga, sverigefödda, utlandsfödda, högutbildade, lågutbildade, kvinnor och män.

Gemensamt är att vi har stått långt ifrån arbetsmarknaden och att något har hindrat oss från att använda vår fulla potential. De flesta av oss har erfarenhet av:

- Varaktiga fysiska och psykiska funktionsnedsättningar
- Psykisk ohälsa
- Missbruk/kriminalitet
- Stressrelaterade sjukdomar och trötthetsrelaterade utmattningstillstånd
- Språksvårigheter

Det är vanligt med en kombination av svårigheter, exempelvis olika typer av sjukdomstillstånd och psykisk ohälsa, språksvårigheter, våldsutsatthet, socialmedicinska arbetshinder och/eller posttraumatiske stressyndrom. En del som kommer till oss har erfarenhet av anstalt och institution, en stark sjukdomsidentitet eller går på substitutionsbehandling.

## Yrkesliv och privatliv

Om privatlivet inte fungerar bra kan man inte heller arbetsträna med framgång. Därför arbetar vi med ett helhetsperspektiv för att få hela livet att fungera.

## Åtgärdströtthet

Många av oss är projekt- och åtgärdströtta efter upprepade försök och nystarter som inte gett resultat.

## Rädsla för misslyckande

En del av oss är rädda för förändring eller har en känsla av utanförskap. I bagaget kan även finnas erfarenhet av att ha misslyckats många gånger och rädsla för ett nytt misslyckande.

## Metoder i vår arbetsträning

- Miljöterapi
- Nätverksbaserat arbete
- MI – Motiverande intervju
- Salutogent förhållningssätt
- Situationsanpassat ledarskap
- Karriärstödsmetoden

## Karriärstödsmetoden

Vägen ut! har karriärstödare som arbetar med att kvalitetssäkra och utveckla arbetsträningen genom internutbildningar och handledning av våra medarbetare. *Karriärstödsmetoden* bygger på ett mycket nära samarbete mellan myndigheter och det sociala företaget och att det finns kunskapsbärare av karriärstödsmetoden hos myndigheterna. Syftet är att skapa en gemensam ingång till arbetsmarknaden genom att samordna insatser kring den enskilda människan.

## Från anstalt och behandlingshem till sociala företag

Vägen ut! har lång erfarenhet av att samarbeta med socialtjänsten, Kriminalvården och Arbetsförmedlingen. Vägen från anstalt till en arbetsträningsplats kan ske under frigång, med elektronisk övervakning eller efter frigivning. Det går också bra att kombinera arbetsträning med behandling. Vägen ut! har egna boenden/behandlingshem dit människor kan komma för att bryta ett missbruk. När man är redo finns möjlighet till arbetsträning på något av våra sociala företag. Många av våra medarbetare har själva den erfarenheten och vi kan ge det stöd som krävs för att bryta med en kriminell livsstil och på sikt bli delaktig i samhället.

## Språkträning

Vi välkomnar människor som behöver språkträna för att ta sig vidare i arbetslivet. Språkträningen är individuellt anpassad och vi använder de tillfällen som uppstår i arbetet till att lära nytt, träna och våga använda det vi lärt oss. För att stärka motivation och självförtroende arbetar vi med självskattingsverktyg, följer upp och utvärderar stegförflyttningar.



## FÖRETAG FÖR EN HÅLLBAR VÄRLD

Vägen ut! kooperativen har 12 sociala företag inom olika branscher. Alla våra företag har dubbla uppdrag. Vi säljer miljövänliga produkter och tjänster. Samtidigt skapar vi arbete åt människor som står långt ifrån arbetsmarknaden.