

# Arbetssträning & karriärstöd

HOS VÄGEN UT! KOOPERATIVEN



## Vägen ut! arbetsträning

- är kopplad till företagande och riktiga arbetsuppgifter.
- välkomnar alla.
- har medarbetare med egen erfarenhet av att stå utanför arbetsmarknaden.
- ger möjlighet att prova på olika yrken.
- kan ske på en liten arbetsplats såväl som på en stor.
- är varierad och behovsanpassad.
- ger möjlighet att byta kooperativ under placeringen.
- sker i arbetsintegrerande sociala företag vilket innebär att när kooperativets behov av att rekrytera sammanfaller med den arbetstränandes kompetens kan vi anställa.
- står på en stabil värdegrund.
- kompletteras med friskvårdsaktiviteter.



# Arbetet formar vår vardag

Det ger oss positiva rutiner och en känsla av sammanhang och mening. Målet med att arbetsträna hos Vägen ut! är att få alla delar i livet att fungera bra samtidigt.

Den arbetsträning som erbjuds i våra sociala företag har visat sig passa bra för människor som stått utanför arbetsmarknaden en längre tid.

Vi arbetar enligt metoden Karriärstöd, en vägen-till-arbete-kedja i sociala företag. Tillsammans, i nära samverkan, med dig som arbetstränare och aktuella myndigheter görs en arbetsträningsplan med individuella lösningar.

# Vår värdegrund

Vägen ut!s arbetsplatser genomsyras av våra värderingar som fungerar som kompass i vardagen och ligger till grund för våra beslut.

## Egenmakt i praktiken

Vår företagskultur bygger på egenmakt och syftar på den process som ger människor kontroll och makt att bestämma över sin egen situation.

## Socialt företagande i kooperativ form

Vi har valt att driva våra företag i kooperativ form eftersom det utvecklar människors självförtroende och egenmakt.

## Drogfrihet

Drogfrihet, omfattar alla former av alkohol och narkotika, gäller alla personer med beroendeproblematik. Alla våra arbetsaktiviteter är självklart drogfria.

## Arbetsfokus

När du kommer till oss på arbetsträning deltar du från första dagen, utifrån dina förutsättningar, i driften av företaget.

## Delaktighet

Företagen drivs med allas möjlighet till delaktighet och utveckling.

## 100 procent av sin förmåga

Hos oss arbetar alla 100 procent av sin förmåga oavsett om du arbetstränar eller är medarbetare.

## Vilja till förändring

Den som vill arbetsträna hos oss vill utvecklas och är öppen för förändring.



## Barnperspektivet

Om föräldrar får sina liv att fungera bra så påverkar det barnens situation nu, och när de blir vuxna. Sammanlagt i år har över 50 barn under 18 år en förälder som fått arbete hos Vägen ut! kooperativen. De växer upp med en mamma eller pappa som behövs på sitt arbete och kan betala sina räkningar.



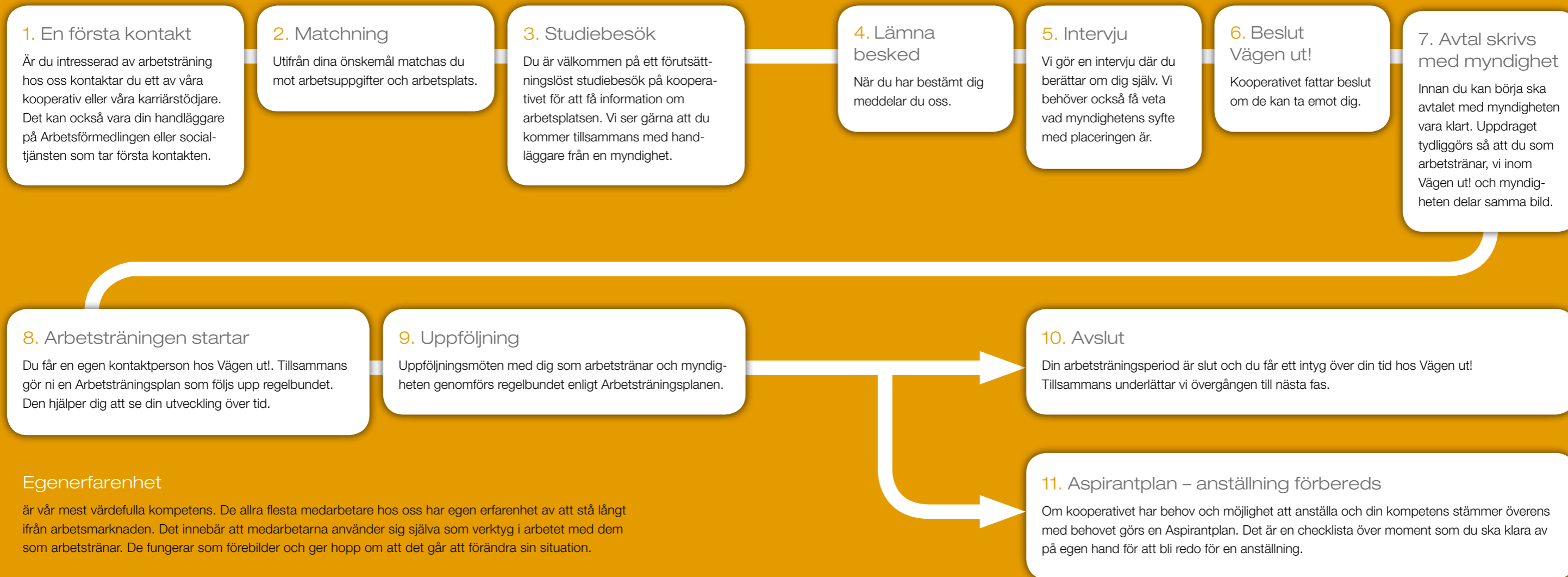
## Här kan du arbetsträna

- Kajskjul 46
  - Le Mat B&B
  - Karins Döttrar
  - Ängås Trädgård
  - Lärjeåns Kafé & Trädgårdar
- Läs mer på [www.vagenut.coop](http://www.vagenut.coop)

## Arbetsträning tar tid!

Den resa som många arbetstränande gör tar tid och energi. För många handlar det om att ta itu med och lösa problem som pågått länge. Det är inte ovanligt med bakslag.

# Vägen-till-arbete-kedja i sociala företag



## Egenerfarenhet

är vår mest värdefulla kompetens. De allra flesta medarbetare hos oss har egen erfarenhet av att stå långt ifrån arbetsmarknaden. Det innebär att medarbetarna använder sig själva som verktyg i arbetet med dem som arbetstränar. De fungerar som förebilder och ger hopp om att det går att förändra sin situation.



# Alla är välkomna

Till vår arbetsträning kommer människor med olika bakgrund, gamla, unga, sverigefödda, utlandsfödda, högutbildade, lågutbildade, kvinnor och män.

Gemensamt är att vi har stått långt ifrån arbetsmarknaden och att något har hindrat oss från att använda vår fulla potential. De flesta av oss har något arbetshinder såsom:

- Varaktiga fysiska och psykiska funktionsnedsättningar
- Psykisk ohälsa
- Erfarenhet av missbruk/kriminalitet
- Stressrelaterade sjukdomar och trötthetsrelaterade utmattningstillstånd
- Språksvårigheter

Det är vanligt med en kombination av svårigheter exempelvis olika typer av sjukdomstillstånd och psykisk ohälsa, språksvårigheter, våldsutsatthet, socialmedicinska arbetshinder och/eller posttraumatiska stressyndrom. En del som kommer till oss har erfarenhet av anstalt och institution, en stark sjukdomsidentitet eller går på substitutionsbehandling.

## Yrkesliv och privatliv

Om privatlivet inte fungerar bra kan man inte heller arbetsträna med framgång. Därför arbetar vi med ett helhetsperspektiv för att få hela livet att fungera.

## Åtgärdströtthet

Många av oss är projekt- och åtgärdströtta efter upprepade försök och nystarter som inte gett resultat.

## Rädsla för misslyckande

En del av oss är rädda för förändring eller har en känsla av utanförskap. I bagaget kan även finnas erfarenhet av att ha misslyckats många gånger och rädsla för ett nytt misslyckande.

## Karriärstödsmetoden

Vägen ut! har karriärstödare som arbetar på uppdrag av kooperativen med att kvalitetssäkra och utveckla arbetsträningen genom internutbildningar och handledning av våra medarbetare. Vi arbetar enligt metoden Karriärstöd, en väg-till-arbete-kedja i sociala företag. Metoden bygger på ett mycket nära samarbete mellan myndigheter och det sociala företaget och att det finns kunskapsbärare av karriärstödsmetoden hos myndigheterna. Syftet är att skapa en gemensam ingång till arbetsmarknaden genom att samordna insatser kring den enskilda människan.

## Metoder i vår arbetsträning

- Miljöterapi
- Nätverksbaserat arbete
- MI – Motiverande intervju
- Salutogent förhållningssätt
- Situationsanpassat ledarskap
- Supported Employment

## Från anstalt till sociala företag

Det finns även en väg-till-arbete-kedja från anstalt till sociala företag. Vägen ut! har lång erfarenhet av att samarbeta med Kriminalvården och Arbetsförmedlingen. Vägen från anstalt till en arbetsträningsplats kan ske under frigång, med elektronisk övervakning eller efter frigivning. Det går också bra att kombinera arbetsträning med behandling. Eftersom många av våra medarbetare själva gjort resan kan vi ge det stöd som krävs för att klara av att bryta med en kriminell livsstil.



## FÖRETAG FÖR EN HÅLLBAR VÄRLD

Vägen ut! kooperativen har 11 sociala företag inom olika branscher. Alla våra företag har dubbla uppdrag. Vi säljer miljövänliga produkter och tjänster. Samtidigt skapar vi arbete åt människor som inte kommer in på arbetsmarknaden.